



**SAPIENZA**  
UNIVERSITÀ DI ROMA



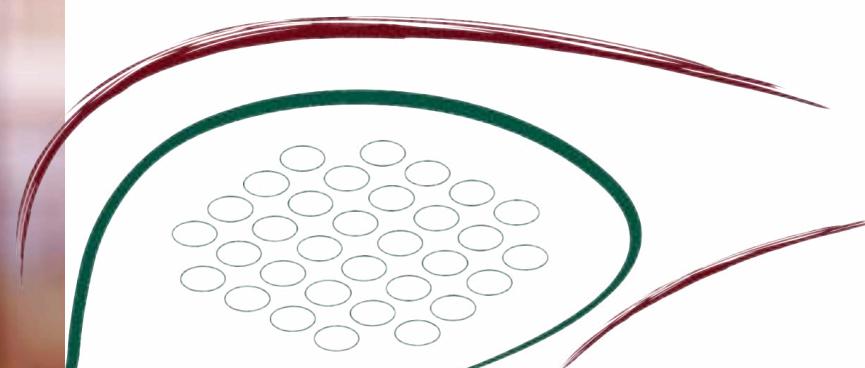
SISTEMA SANITARIO REGIONALE

**AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA  
POLICLINICO UMBERTO I**



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

**AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA  
SANT'ANDREA**



**Nuui**  
ICE CREAM ADVENTURE™

# Padel e Salute

Capire per Prevenire

**venerdì 5, sabato 6 e domenica 7 Giugno 2026**

dalle 9:00 alle 18:00 / 9:00 - 12:00 domenica



**SAPIENZA SPORT**  
UNIVERSITÀ DI ROMA

**Roma, Via delle Fornaci di Tor di Quinto, 64**





## Patrocini Richiesti





## PROGETTO SPORT E PREVENZIONE MEDICA

### “La Prevenzione è la Medicina più Efficace”

Prende il via la settima Edizione dell'evento “Padel e Salute” organizzata dall'Associazione Culturale Capire per Prevenire in sinergia di intenti e finalità, con “Sapienza” Università di Roma, AOU Policlinico Umberto I e AOU Sant'Andrea di Roma.

Tre giorni per sensibilizzare la corretta prevenzione medica per tutte le fasce di età in un evento dove la Medicina incontra lo Sport.

Scenderanno in campo le eccellenze mediche delle Aziende Ospedaliero - Universitarie Umberto I e Sant'Andrea di Roma, giocatori di Padel dei vari circoli partecipanti e famose celebrità.

Il villaggio della salute sarà allestito all'interno dell'impianto sportivo “Sapienza Sport” di Roma in Via delle Fornaci di Tor di Quinto, 64.



# PROGRAMMA DELL'EVENTO 2025

Madrina: Laura Freddi



## VENERDI' 6 GIUGNO

09:00 - 18:00 **Villaggio della Salute:**  
Visite mediche gratuite - ingresso libero

09:00 - 19:00 **Area Campi Padel:**  
Tornei di Padel per studenti e personale medico

10:00 - 19:00 **Area Attività Benessere:**  
Attività di benessere quali yoga, pilates e risveglio muscolare

10:00 - 13:00 **Area convegno:**  
Incontro per studenti sulle dipendenze, alcol e sessualità

## SABATO 7 GIUGNO

09:00 - 18:00 **Villaggio della Salute:**  
Visite mediche gratuite - ingresso libero

09:00 - 18:00 **Area Campi Padel:**  
Master torneo dei circoli e finale torneo studenti e personale medico

10:00 - 13:00 **Area convegno:**  
Convegno ECM per professioni mediche

10:00 - 18:00 **Area attività benessere:**  
Attività di benessere quali yoga, pilates, risveglio muscolare

## DOMENICA 8 GIUGNO

09:00 - 12:00 **Villaggio della Salute:**  
Visite mediche gratuite - ingresso libero

13:00 **Area palco:** Premiazioni e Riconoscimenti **Presentano: Laura Freddi, Miriana Trevisan e Simone Gallo**





# Torneo dei Circoli

L'evento sportivo inizierà ad Aprile sull'intento **“Padel vuol dire Salute”** e terminerà a fine Maggio 2026.

Parteciperanno Circoli Sportivi di Roma e Provincia, che organizzeranno un torneo amatoriale maschile e femminile.

Le coppie vincitrici si qualificheranno per il Master che si terrà presso l'impianto sportivo “Sapienza Sport” il 5 - 6 Giugno 2026.

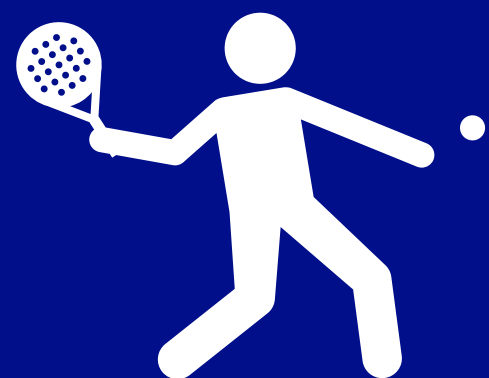
L'obiettivo del torneo è quello di promuovere la salute attraverso la prevenzione.

CIRCOLI

CIRCOLI

SANITARI

STUDENTI



1000 GIOCATORI



**affluenza edizione 2025**

**3000**

**(Utenti, accompagnatori, sportivi, medici, studenti, staff)**

# Visite gratuite



**Vi aspettiamo per  
condividere e promuovere,  
insieme, una vita sana con  
tutti i vostri amici e familiari.**

## Villaggio Salute: donne, uomini, bambini, ragazzi, sportivi

Padel e Salute è un investimento sul territorio, sulla comunità scientifica e sullo stile di vita sempre più sollecitato ad evolversi verso la salute e il benessere.

La “Sapienza” Università di Roma e le Aziende Ospedaliero - Universitarie Umberto I e Sant’Andrea in prima linea verso la tutela del cittadino.

Presenti i Professionisti di 34 Specialità Mediche



Andrologia  
Angiologia  
Cardiologia  
Chirurgia Generale  
Chirurgia Plastica  
Chirurgia Toracica  
Chirurgia Vascolare  
Counseling psicologico  
Dermatologia  
Diabetologia  
Endocrinologia  
Fisiatria  
Gastroenterologia  
Geriatria  
Ginecologia  
Immunologia Clinica  
Ipertensione Arteriosa  
Malattie Infettive  
Medicina dello Sport  
Medicina Interna  
Nefrologia  
Nutrizione Clinica  
Oculistica  
Odontoiatria Pediatrica  
Ortopedia  
Otorinolaringoiatria  
Pediatrica  
Proctologia  
Radiologia  
Reumatologia  
Salute Orale  
Senologia  
Terapia del Dolore  
Urologia



# PROF.SSA ANTONELLA POLIMENI

Rettrice Università “Sapienza” di Roma

---

“La manifestazione “Padel e Salute” è l’occasione per affermare che lo sport deve essere patrimonio di tutti e che può costituire un modello d’intervento sociale in grado di favorire la coesione della comunità.

Oggi appare con sempre maggiore evidenza il profondo il legame tra sport e salute. Una corretta alimentazione, una adeguata attività fisica sono senza dubbio elementi fondamentali per la promozione del vivere bene.

Con tale iniziativa, giunta alla sua 6° edizione, Sapienza vuole farsi interprete di questi principi per favorire corretti stili di vita e valorizzare il ruolo dell’università in questo ambito. Il momento centrale della manifestazione sarà costituito dalle visite gratuite di medicina preventiva rivolte a tutti i cittadini per un consulto specialistico su diverse patologie. Una presenza che nelle passate edizioni ha avuto un ottimo riscontro”.



# **DOTT. FABRIZIO D'ALBA**

Direttore Generale Policlinico Umberto I

---

“Un impegno annuale che si ripete, e che vede il Policlinico Umberto I sempre più coinvolto e partecipe in questa importante iniziativa di sport e prevenzione.

Questo è “Padel e Salute” di Capire per Prevenire, nel quale ho il piacere di essere coinvolto a tutto campo. Un evento unico dedicato alla salute dei cittadini e delle cittadine attraverso lo sport, realizzato grazie al preziosissimo ed insostituibile contributo dei Professionisti del Policlinico Umberto I, che volontariamente mettono a disposizione la loro professionalità per la riuscita di questo importante iniziativa.

Una campagna di prevenzione e sensibilizzazione, che ci vede schierati insieme all'Università di Roma “Sapienza”, e' un modo per sottolineare l'importanza ed il valore di queste due strutture ricche di professionalità e competenza a disposizione della sanità pubblica”.



# **DOTT. SSA FRANCESCA MILITO**

Direttore Generale AOU Sant'Andrea di Roma

---

La manifestazione “Padel e Salute” è un’occasione importante per promuovere una cultura della salute, che passi per lo sport, l’adesione alle campagne di prevenzione, l’attenzione al proprio benessere psicofisico e l’adozione di uno stile di vita sano.

L’Azienda ospedaliero-universitaria Sant’Andrea con i suoi professionisti è lieta di offrire il proprio contributo per diffondere e sensibilizzare la cittadinanza al valore della salute.

Ogni giorno presso i nostri policlinici universitari la scienza fa passi avanti da gigante per la cura delle malattie, ma ciascuno di noi resta il miglior giocatore in campo per la propria salute.



## SOCIALE



**AIPD**  
**ROMA**  
**onlus**

Già dalla prima edizione del Padel e Salute, l'obiettivo sociale imprescindibile è stata l'inclusività a tutto tondo. La Missione fondamentale di questo evento, si legge nel motivare anche le persone disabili a cimentarsi nell'attività dello Sport e del Padel, supportandole nella pratica e fornendo l'accessibilità alle strutture di riferimento. Non un cerchio che si chiude bensì si apre, abbraccia e accoglie necessità e richieste.

### Salute

Un evento aperto a tutti i cittadini che possono accedere gratuitamente alla prevenzione medica ed effettuare un consulto specialistico su diverse patologie.

### Sport

Tutti gli atleti uniti per sostenere AIPD e per sviluppare una sinergia che condivide i valori della prevenzione evidenziando "quanto lo sport sia volano di salute".

### Sociale

Ideare e realizzare progetti capaci di rispondere ai bisogni delle persone con disabilità e delle loro famiglie per costruire una società più accogliente e solidale.



## PRESS POINT

### Rassegna Stampa

Ansa - Adnkronos - Corriere dello Sport - TuttoSport  
- Sapienza - Policlinico Umberto I - Rai Play - Rai Tre  
- Il Messaggero - Teleambiente - Roma Today -  
Radio Roma Capitale - ReteSport - RadioSei - Radio  
Sapienza - Prima Pagina News - Il Tempo





## SOSTENITORI e PARTNER 2025





## MEDIA PARTNER



# Come aderire a Padel e Salute

## AREA ESPOSITIVA

Stand preallestito (desk, scrivania, 3 sedie, cestino)

Stand aggiuntivo

## ALTRI SERVIZI

Presenza del logo:

Area prevenzione

Volantini

Post social network

Newsletter





[evento@padelesalute.it](mailto:evento@padelesalute.it)



[padelesalute.it](http://padelesalute.it)



[@padelesalute](https://www.instagram.com/padelesalute)



[Padel e Salute](https://www.facebook.com/Padel e Salute)

Organizzazione Generale:



Capire per Prevenire

Segreteria Organizzativa:



SAPIENZA SPORT  
UNIVERSITÀ DI ROMA